

# Pucher Nachrichten

AMTLICHE MITTEILUNGEN DER GEMEINDE PUCH



Info.Post

Auflage: 800 Sonder-Ausgabe: 397 Mai | 2022

## Infos Community Nurses Für ein gesundes Leben im Alter



Sehr geehrte Gemeindebevölkerung!

Durch Community Nurses soll die Lebensqualität, Selbstständigkeit, das Wohlbefinden, sowie die Autonomie von Personen über 75 Jahren in ihrem Zuhause gefördert werden. Unter anderem sind wir bei nachstehenden Themen gerne als Ansprechperson für Sie da:

- \* Antrag bzw. Erhöhung des Pflegegeldes
- \* Beratung und Schulung von (pflegenden) Angehörigen, z.B. zur Körperpflege, Lagerung, Mobilisation
- \* Hilfestellung bei der Inanspruchnahme von Diensten, z.B. Hauskrankenpflege, 24 Stunden Betreuung, Besuchsdiensten etc.
- \* Beratungen zu Themen wie Ernährung, Mobilität und Bewegung, Umgang mit Hilfsmitteln und Medikamenten, Tagesstruktur und Beschäftigung...
- \* Hilfestellung bei der Organisation von Hilfsmitteln, z.B. Beispiel Rollator, Pflegebett, Inkontinenzversorgung

Wir als Community Nurses sind nicht nur in den Sprechstunden erreichbar, sondern kommen auf Wunsch auch gerne zu Ihnen nach Hause. Unser Ziel ist es, dass Sie so lange wie möglich selbstständig und bei guter Lebensqualität zu Hause leben können. Wir verstehen uns dabei als Vertrauenspersonen für Sie und Ihre Angehörigen.

**Unsere Sprechstunden finden ab Mitte Mai immer montags  
von 14 – 16 Uhr, sowie freitags von 9 – 11 Uhr in der  
Seniorentagesstätte Puch statt.**

Zu dieser Zeit können Sie gerne ohne Voranmeldung kommen, telefonisch stehen wir Ihnen auch außerhalb der Sprechstunden unter 0664/88899880 zur Verfügung.

*Wir freuen uns, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen!*



Bürgermeisterin  
Gerlinde Schneider  
Tel.: 03177/2222

# Informationen und Ausgabeplan Kaliumjodid-Tabletten



Geschätzte Gemeindebevölkerung!

Im Auftrag der Katastrophen- und Gesundheitsbehörden dürfen wir informieren.

## **Anwendung der Kaliumjodid-Tabletten** **nur bei schweren Strahlenunfällen und nach Aufforderung** **durch die Behörden**

- **Folgende Personen sollen im Anlassfall Kaliumjodid-Tabletten einnehmen**  
(Unbedingt vorher Gebrauchsinfos durchlesen – Ausnahmen-Warnhinweise beachten)  
Kinder und Jugendliche (von 0 – 18 Jahren)  
Erwachsene von 18 – 40 Jahren sowie Schwangere und Stillende
- **Dosis und Dauer der Einnahme**  
Kinder bis zu 1 Monat: einmalig  $\frac{1}{4}$  Tablette  
Kinder von 1 bis 36 Monaten:  $\frac{1}{2}$  Tablette  
Kinder von 3 bis unter 12 Jahren: 1 Tablette  
Jugendliche und Erwachsene von 12 bis unter 40 Jahren: 2 Tabletten
- **Eigenverantwortliche persönliche Bevorratung zuhause**  
In Apotheken können für die persönliche Bevorratung für Personen unter 18 Jahren kostenlos und für Personen von 18 bis 40 Jahren Kaliumjodid-Tabletten kostengünstig erworben werden.

**Die Notfallausgabe von Kaliumjodid-Tabletten an die Bevölkerung wird im Notfall an den angeführten Ausgabestellen erfolgen.**

- **Ausgabestationen in den einzelnen Katastralgemeinden:**  
**Elz/Harl/Höfling:** Mittelschule Puch, 8182 Puch 103  
**Klettendorf/Perndorf/Puch:** Volksschule Puch, 8182 Puch 104

Weitere Infos finden Sie unter: <https://www.sozialministerium.at>

Die für den Notfall erforderlichen Kaliumjodid-Tabletten für die Kinder wurden bereits den Leiterinnen des Kindergartens, der Volksschule und der Mittelschule übergeben.

Die Bürgermeisterin: *Gerlinde Schneider*  
03177/2222

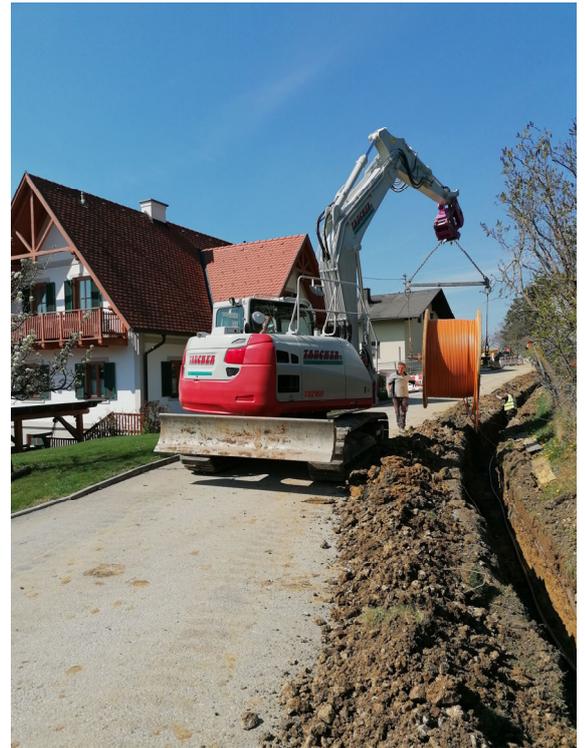




**G31**<sup>®</sup> Initiative  
Glasfaser  
Bezirk Weiz

## **Glasfaserausbau in der Gemeinde Puch**

G31, 0660/3131123



## **Kostenloses Fahrsicherheitstraining**



# GUTSCHEIN

## PRO.E-Bike · Fahrsicherheitstraining



**Anmeldungen:**

ASKÖ - Tel. 0676 / 976 57 84  
Easy Drivers Radfahrschule - Tel. 0664 / 338 04 90  
Naturfreunde - Tel. 0316 / 77 37 14  
ÖAMTC - Tel. 0676 / 88 99 22 44 oder 0664 / 410 65 12

 **Das Land  
Steiermark**  
→ Verkehr

Einzulösen für ein E-Bike-Fahrsicherheitstraining in der Steiermark. Keine Barablöse möglich. Gültig bis längstens 30.09.2022 – abhängig vom Gutschein-Kontingent.

# *Einladung*

Zur ersten Kennenlern-Probe  
des Musikvereins „Heimatklang“ Puch bei Weiz



Für alle **Pucherinnen und Pucher (18+)** die ein  
Instrument spielen oder gespielt haben



 **Wann:** Am Freitag den 13. Mai 2022 um 19:30 Uhr

**Wo:** Im Musikheim des Musikvereins Puch 

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung  
unter **0664/1646422** oder unter **obfrau@musikverein-puch.at**  
Instrumente können bei uns ausgeborgt werden



Auf euer Kommen freut sich der MV „Heimatklang“ Puch bei Weiz

